



# Health Guidance

## GOING TO SCHOOL

If you don't know whether or not you should send your child to school or have a specific concern, please contact your child's health care provider, urgent care, or the school nurse.

Call your child's school prior to or the day of absence to excuse your child's absence.

What is my symptom?	When should I stay home?	When can I go to school?
<b>Fever</b>	I have a fever of 100.4 F or higher.	I have not had a fever in the past 24 hours without the use of fever-reducing medication and I'm feeling better.
<b>Vomiting and/or diarrhea</b>	I have vomited 2 or more times in the past 24 hours. My stool is watery and I might not make it to the toilet in time.	I have a mild stomachache. OR I didn't vomit overnight and I can drink fluids without vomiting. My diarrhea has improved.
<b>Cough or trouble breathing</b>	I have a persistent cough, difficulty breathing, or trouble catching my breath or I have a fever with my cough.	I have a mild cold, possibly with a runny nose or cough. OR I am feeling better or I've been cleared to return by my health care provider.
<b>Rash</b>	I have a rash.	Rash has healed. OR I've been cleared by my health care provider.
<b>Lice</b>	I have active lice.	Treatment should be completed prior to coming to school.
<b>Eye Irritation</b>	I have eye swelling, eye pain, trouble seeing, or an eye injury.	I have eye drainage with no fever, eye pain, or eyelid redness. OR I am feeling better.
<b>Sore Throat</b>	I have trouble swallowing, have drooling, or I also have a fever or rash.	I am feeling better. If I'm taking an antibiotic, I can return 24 hours after the first dose if I don't have a fever and I'm feeling better.

Adapted from Attendance Works- <https://attendanceworks.org>



# Orientación sanitaria

## IR A LA ESCUELA

Si no sabe si debe o no enviar a su hijo a la escuela o tiene una inquietud específica, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo, con el servicio de atención de urgencia o con la enfermera de la escuela.

Llame a la escuela de su hijo antes o el día de la ausencia para excusar la ausencia de su hijo.

¿Cuál es mi síntoma?	¿Cuándo debo quedarme en casa?	¿Cuándo puedo ir a la escuela?
<b>Fiebre</b>	Tengo fiebre de 100.4 F o más.	No he tenido fiebre en las últimas 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y me siento mejor.
<b>Vómitos y/o diarrea</b>	He vomitado 2 o más veces en las últimas 24 horas. Mis heces son acuosas y es posible que no llegue a tiempo al baño.	Tengo un ligero dolor de estómago. O No vomité durante la noche y puedo beber líquidos sin vomitar. Mi diarrea ha mejorado.
<b>Tos o dificultad para respirar</b>	Tengo tos persistente, dificultad para respirar o dificultad para recuperar el aliento o tengo fiebre junto con la tos.	Tengo un resfriado leve, posiblemente con secreción nasal o tos. O me siento mejor o mi proveedor de atención médica me ha autorizado a regresar.
<b>Erupción</b>	Tengo salpullido.	La erupción ha sanado. O mi proveedor de atención médica me ha dado el visto bueno.
<b>Piojos</b>	Tengo piojos activos.	El tratamiento debe completarse antes de venir a la escuela.
<b>Irritación de ojo</b>	Tengo hinchazón de los ojos, dolor en los ojos, problemas para ver o una lesión en el ojo.	Tengo secreción ocular sin fiebre, dolor ocular ni enrojecimiento de los párpados. O me siento mejor.
<b>Dolor de garganta</b>	Tengo dificultad para tragar, babeo o también tengo fiebre o sarpullido.	Me siento mejor. Si estoy tomando un antibiótico, puedo regresar 24 horas después de la primera dosis si no tengo fiebre y me siento mejor.